



En el marco de la celebración del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría

## Los psiquiatras apuestan por el diagnóstico precoz del trastorno bipolar

- *Alrededor del 0,8% de la población española sufre trastorno bipolar. Suele manifestarse en personas menores de 30 años*
- *Doctores e investigadores coinciden en que la terapéutica del trastorno bipolar es necesariamente compleja por la naturaleza y la complejidad de la patología*
- *En adicciones comportamentales, el juego online, pese a su auge, aún no alcanza a las máquinas tragaperras.*

Barcelona, 21 de octubre de 2010.- El diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado contribuyen decisivamente a mejorar las condiciones de vida de las personas bipolares. Esta es una de las conclusiones a las que han llegado los doctores e investigadores que han participado en la sesión plenaria sobre trastorno bipolar que se ha llevado a cabo en la tercera jornada del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría, que se está celebrando en Barcelona.

Según el doctor Jerónimo Saiz, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, es importante disponer de las herramientas para poder detectar las alteraciones tempranas para poder atajar el trastorno en la fase inicial. También considera conveniente poder actuar sobre la franja que presenta mayor riesgo, que es el colectivo de personas de menos de 30 años.

El trastorno bipolar se define como un trastorno del estado de ánimo caracterizado por la presencia de uno o más episodios con niveles anormalmente elevados de energía, cognición y del estado de ánimo. El afectado suele oscilar entre la alegría y la tristeza de una manera mucho más marcada que las personas que no padecen esta patología. Alrededor del 0,8% de la población española sufre trastorno bipolar.

Los doctores e investigadores han coincidido en que la terapéutica del trastorno bipolar es necesariamente compleja, pues la naturaleza y la complejidad de la patología es un factor decisivo en el hecho de que la mayoría de médicos opten por tratamientos en los que se combinan diferentes fármacos estabilizadores, por lo que los tratamientos monoterapéuticos no son mayoritarios.

### **El juego online aún no alcanza a las tragaperras**

Otra de las ponencias que se han celebrado en el transcurso del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría es la que ha pronunciado la doctora Susana Jiménez Murcia, directora de la Unidad de Juego Patológico del Hospital de Bellvitge, sobre las adicciones comportamentales.



Jiménez Murcia ha explicado que la ludopatía sigue siendo la primera adicción comportamental en España atendiendo a los casos diagnosticados. La adicción al juego sigue siendo la más frecuente por delante de las personas enganchadas a los videojuegos, a las compras o al sexo. El auge de los juegos de apuestas online aún no ha conseguido desbancar a las formas de juego de azar tradicionales, ha explicado, si bien va en aumento.

**Gabinete de Prensa**  
**InterMèdia GdC**  
T| 93 415 76 62  
Arola Bofill/ Mireia Rebollo  
M| 647 40 04 35 M| 610 00 59 48  
[e-mail: congresopsiquiatria@intermedia.es](mailto:congresopsiquiatria@intermedia.es)  
[www.psiquiatriabarcelona2010.org](http://www.psiquiatriabarcelona2010.org)



## Datos generales sobre enfermedades mentales

### Sobre las enfermedades mentales:

- Según la Sociedad Española de Psiquiatría, **en España** alrededor de **medio millón de personas padecen algún tipo de trastorno mental grave**; sin embargo las enfermedades mentales siguen siendo socialmente poco conocidas.
- Según el libro *Doctor, estoy deprimido* dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona, se calcula que **en España el 15% de la población menor de 18 años sufre algún trastorno mental**, y la depresión es uno de los más prevalentes. De éstos, sólo uno de cada tres afectados recibe asistencia sanitaria especializada.

### Sobre el suicidio:

- **En España se quitan la vida nueve personas al día**, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), que también revelan que se suicidan más del triple de varones (78,31 por ciento) que de mujeres (22,56 por ciento). El número total de suicidios en España en 2008 (3.421) supera por primera vez los muertos por accidente de tráfico (3.021).
- En todo el mundo, una persona se suicida cada 40 segundos, según datos de la Organización Mundial de la Salud. El suicidio es la primera causa de muerte violenta en el mundo, dado que se producen un millón de suicidios al año y 20 millones de intentos. Una de cada cuatro personas que se quitan la vida (250.000) son jóvenes menores de 25 años. La OMS estima que, si no se pone remedio, en 2020 se producirán hasta un millón y medio de suicidios anuales.
- Entre el 79% y el 98% de los pacientes suicidas están afectados por un trastorno mental, fundamentalmente depresión, alcoholismo o esquizofrenia, según el libro *Doctor, estoy deprimido*, dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona.

### Depresión y ansiedad:

- Según la OMS la **depresión afecta a 121 millones de personas en el mundo** y es la responsable de 850.000 muertes anuales por suicidio.
- Aproximadamente 1 de cada 100 preescolares, 2 de cada 100 escolares, y hasta 1 de cada 10 adolescentes padecen depresión en España, según Celso Arango, psiquiatra del Hospital General Gregorio Marañón y director científico del CIBER de Salud Mental. Entre las causas, destaca el componente genético.



Según el libro *Doctor, estoy deprimido* dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona:

- En España, actualmente sufren depresión casi cuatro millones de personas, aproximadamente un 10% de la población, siendo los más afectados los adultos de hasta 44 años, especialmente las mujeres. Según algunas previsiones, en las dos próximas décadas será de un 15%.
- Las mujeres tienen dos veces mas posibilidades que los hombres de sufrir una depresión
- Un 12% de hombres y un 26% de mujeres presentarán un episodio depresivo a lo largo de su vida.
- Actualmente, la depresión es la segunda causa de discapacidad entre los 15 y los 44 años.

#### **Trastorno bipolar:**

- El 25% de los casos de trastorno bipolar en edad pediátrica en España sufre un retraso en el diagnóstico que supera los tres años, según se desprende de un estudio realizado por el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra. En el 75% restante de los casos, la demora ronda los 18 meses.



**Sociedad Española de Psiquiatría (SEP):**

Sociedad fundada en 1958 cuyo objetivo es promover el estudio y desarrollo de la Psiquiatría –con las áreas que le son afines-, así como su progreso científico y técnico, asistencial, docente e investigador, fomentar la información y formación psiquiátrica del médico general y participar en la formación del especialista; contribuir con una labor de investigación y asesoramiento a la solución de los problemas que plantea el perfeccionamiento de la asistencia psiquiátrica en España. Asimismo, representa a los psiquiatras españoles ante las instituciones públicas y entidades privadas. Para conocer más sobre la SEP, [www.sepsig.org](http://www.sepsig.org)

**Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB):**

Sociedad constituida en 1974 cuyo fin primordial es promover estudios de la conducta humana, a través de la Psiquiatría Biológica, ateniéndose a las bases generales del pensamiento científico natural. La Sociedad fomenta el establecimiento de unidades o programas docentes y de investigación dedicados a fortalecer la investigación en España; asimismo, promociona la investigación, docencia y divulgación de la Psiquiatría. Para conocer más sobre la SEPB, [www.sepbiologica.es](http://www.sepbiologica.es)

**Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM):**

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental tiene como objetivo contribuir al conocimiento, desarrollo y perfeccionamiento de la Psiquiatría y Salud Mental, así como al de sus disciplinas afines, a través de reuniones, publicaciones, actos científicos, desarrollo de investigaciones y cualquier otra actividad cultural y científica. Dicha Fundación nace como iniciativa de la Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica para dotar a la sociedad en general de un instrumento de servicio para el avance científico de la Psiquiatría y de la Salud Mental en nuestro país. Para conocer más sobre la FEPSM, [www.fepsm.org](http://www.fepsm.org)